

Nuestra salud también viaja



Enfermedades transmitidas por vectores

NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

NOMBRE DISTRIBUCIÓN ENFERMEDADES QUE TRANSMITE CUÁNDO Y DÓNDE PICA TIPO DE PICADURA

CONSEJOS AL VIAJERO



✓ Las enfermedades transmitidas por insectos son muy frecuentes en el trópico. Los mosquitos son vectores de enfermedades como el paludismo o malaria, el dengue, la encefalitis japonesa, el Chikungunya, el virus Zika, etc.



✓ En las partes del cuerpo que no estén protegidas por la ropa y en las prendas de vestir se deben usar **repelentes de insectos** que contengan DEET, IR3535, Icaridina o Citriodiol, con una concentración mínima entre el 20-30%. En el caso de su aplicación en niños, se deben seguir las indicaciones de la etiqueta del producto.



✓ En el exterior, al anochecer y al amanecer, se recomienda vestir **ropas de manga larga y pantalón largo**, evitando llevar colores oscuros y perfumes intensos ya que pueden atraer a los mosquitos.



✓ Cuando vayamos a **caminar por el monte/montaña**, debemos llevar **pantalones largos y botas altas** para evitar la picadura de insectos.



✓ Cuando permanezca en el interior, es aconsejable usar sprays, serpentinas antimosquitos o vaporizadores que contengan piretrinas.



✓ Las habitaciones debe estar debidamente protegidas con **telas metálicas en puertas y ventanas**. Es aconsejable usar **mosquiteros alrededor de las camas**, impregnados con piretroides.



CÚLEX (Mosquito común) Mundial Filariasis, encefalitis japonesa, West Nile (virus del Nilo Occidental) Por la tarde/noche. Interior/exterior. Medio urbano/rural Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días



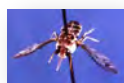
ANOPHELES Mundial Malaria, Filariasis De noche. Interior/exterior. Principalmente en medio rural Normalmente indolora. Puede producir reacciones locales de pocas horas o días



AEDES spp (aegypti, albopictus o mosquito tigre) Asia, África, América, Pacífico Occidental y Europa Chikungunya, Zika, Dengue, Fiebre Amarilla, Filariasis, Encefalitis vírica, virus Mayaro De día. Interior/exterior. Urbano/rural. Dolorosa. Suele producir prurito local de pocas horas o varios días



MOSCA NEGRA Mundial Oncocercosis De día. Exterior. Medio rural Dolorosa. Puede producir pinchazos, prurito, hinchazón y ulceración



MOSCA TSÉ-TSÉ África Enfermedad del sueño (Tripanosomiasis Africana) De día. Exterior. Urbano/rural Muy dolorosa. Normalmente produce hinchazón



FLEBÓTOMO África, Asia, América y cuenca mediterránea Leishmaniasis, Bartonelosis, virus Toscana De día. Exterior. Urbano/rural Dolor, seguido de prurito. Aspecto similar a la varicela. Dura una semana



MOSCA DE LOS ESTABLOS Mundial Pica a animales y personas. Anaplasmosis, Tripanosomas y enfermedades de interés veterinario De día (cerca de los establos) Pinchazo agudo, a menudo seguido de prurito



TÁBANO Europa, norte de Asia y parte noroccidental de África Filariasis por Loa-Loa De día. Exterior. Rural Dolorosa. Puede producir pinchazos, seguidos de prurito e hinchazón



CHINCHES TRIATOMINOS (Vinchuca) América Enfermedad de Chagas (Tripanosomiasis Americana) De noche. En la cama. Urbano/rural Normalmente indolora. Puede producir urticaria por reacción a la saliva que el animal inyecta



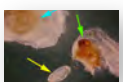
CHINCHE COMÚN, CHINCHE DE CAMA Mundial Produce desazón De noche. En la cama. Urbano/rural Muy dolorosa y duradera. A veces causa problemas cutáneos por infección



GARRAPATA Mundial Enfermedad de Lyme, Encefalitis por garrapatas, Enfermedades rickettsiales, Fiebre Hemorrágica de Crimea-Congo, Tularemia De día (pastos de hierba alta)/noche. Rural Desde indolora a muy dolorosa, con hemorragia y ulceración



PULGA Mundial Peste Bubónica, Tungiasis De día/noche. Interior. Urbano/rural Desde reacciones leves a dolor inmediato y formación de pápulas rosadas



PULGA DE LA ARENA, NIGUA (Tunga penetrans) Playas tropicales Tungiasis Al andar descalzo por la arena Lesiones entre los dedos y las uñas del pie



PIOJO Mundial Tifus, Fiebres, Pediculosis capitis, Pediculosis pubis De día/noche. Interior/exterior. Urbano/ rural No suele ser dolorosa, pero puede causar dolores cutáneos que empeoran al rascarse



CARACOL ACUÁTICO (Biomphalaria) África, Oriente Medio, Caribe, Brasil, Surinam, Venezuela, China, Filipinas, Indonesia, Camboya, Laos, Córcega Esquistosomiasis (Bilharziasis) No pica, elimina el parásito causante de la enfermedad en el agua dulce No pica