



Tricomoniasis

1

¿QUÉ ES?

La tricomoniasis es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) común causada por el protozoo flagelado *Trichomonas vaginalis*. Reside en el tracto genital inferior de las mujeres y en la uretra y próstata de los hombres.

2

¿CÓMO SE CONTRAE?

Cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo con una persona que tiene la infección, incluyendo sexo oral.

Las personas que tienen múltiples parejas sexuales y mantienen relaciones sexuales sin protección son las que tienen mayor riesgo de infección. También se puede contraer por compartir juguetes sexuales sin desinfectar.

Aunque haya tenido una infección por *Trichomonas vaginalis* en el pasado y se haya tratado correctamente; puede volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

3

¿QUÉ SÍNTOMAS TIENE?

Aunque la mayoría de las infecciones son asintomáticas, más del 50% de las mujeres con infección por *Trichomonas vaginalis* presentan flujo vaginal alterado y la mayoría de los hombres son asintomáticos.

Las mujeres sintomáticas pueden presentar flujo vaginal de aspecto purulento (de color amarillo verdoso y espumoso), además de enrojecimiento y dolor vaginales. También la persona infectada puede sentir dolor durante las relaciones sexuales y la micción.



En los hombres puede aparecer picazón o irritación dentro del pene, sensación de ardor al orinar o después de eyacular y secreción purulenta proveniente del pene.

¡UNA PERSONA CON TRICOMONIASIS PUEDE TRANSMITIR LA INFECCIÓN INCLUSO SI NO TIENE SÍNTOMAS!

4

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

El diagnóstico se basa en el examen microscópico directo, las pruebas con tiras reactivas o las pruebas de detección a partir de muestras de las secreciones vaginales o uretrales. Se podrá solicitar, también, un análisis de orina. Dichas muestras se llevarán al laboratorio para su análisis y le citarán de nuevo para valoración de resultados. Se deberán realizar pruebas para detectar otras ITS.

LA INFECCIÓN SE TRANSMITE FÁCILMENTE DE UNA PERSONA A OTRA DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES NO PROTEGIDAS, INCLUYENDO SEXO ORAL.

5 ¿PUEDO TENER SEXO?

Se debe evitar tener relaciones sexuales, aun utilizando preservativo, hasta que, tanto la persona afectada como su/s pareja/s sexual/es hayan finalizado el tratamiento y los síntomas hayan desaparecido.

6 ¿SE LO DIGO A MI PAREJA?

Si tienes tricomoniasis es esencial que tu/s pareja/s sexual/es consulten con un profesional sanitario para recibir tratamiento lo antes posible y evitar el desarrollo de complicaciones. Se deberá realizar estudio a las parejas sexuales de los últimos tres meses.

¡TÚ PUEDES PREVENIRLA!

Utilizando **SIEMPRE preservativo** durante las relaciones sexuales con personas que desconozcas si pueden tener la infección. Si se comparten juguetes sexuales, es importante que cada persona utilice un preservativo o desinfectar los juguetes previamente.

Aunque hayas tenido una infección por *Trichomonas vaginales* en el pasado y se haya tratado correctamente; puedes volver a contraerla, ya que no genera protección para toda la vida.

7 TRICHOMONAS Y EMBARAZO

La infección por tricomonas es un factor de riesgo de parto prematuro durante la gestación, es decir, aumenta las probabilidades de provocar el parto antes de tiempo. Además, aumenta la probabilidad de que tu bebé tenga bajo peso al nacer.



Si sospechas que puedes tener tricomoniasis u otra Infección de Transmisión Sexual, o simplemente tienes dudas de cómo protegerte mejor y tener relaciones sexuales de forma más segura, **consulta con el profesional sanitario.**

8 COMPLICACIONES

Si recibes tratamiento precozmente, es poco probable que la infección por *trichomonas vaginalis* cause problemas a largo plazo. Sin embargo, puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras infecciones de transmisión sexual. Por ejemplo, la tricomoniasis puede causar inflamación genital, lo que facilita el contagio del VIH o su transmisión a una pareja sexual

PUNTOS CLAVE:

NO SUELE CAUSAR SÍNTOMAS EN EL HOMBRE.

LA MAYORÍA DE LOS CASOS SE PRODUCEN EN PERSONAS CON MÚLTIPLES PAREJAS SEXUALES QUE NO UTILIZAN PRESERVATIVO.

LA TRICHOMONIASIS ES UNA INFECCIÓN DE TRANSMISIÓN SEXUAL COMÚN. ¡PROTÉGETE! SE PUEDE DISFRUTAR, Y MUCHO, TENIENDO SEXO SEGURO.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

MÁS INFORMACIÓN:

<https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTrasmisibles/sida/homeITS.htm>