

1. Sólo con la evidencia científica podremos identificar tratamientos preventivos eficaces frente a la COVID-19. Necesitamos seguir reclutando participantes en **EPICOS** - Ensayo Clínico para la **P**revención de la **I**nfección por **CO**ronavirus en **S**anitarios. EPICOS estudia el riesgo de desarrollar COVID-19 en personal socio-sanitario al que se administra preventivamente emtricitabina/tenofovir disoproxil fumarato, hidroxicloroquina o la combinación de ambos comparado con placebo.
2. La elección de estos fármacos para la prevención de la COVID-19 está basada en un análisis riguroso de la información disponible hasta el momento, primando la seguridad de los y las participantes. Los datos de uso de estos medicamentos en la población general avalan su buena tolerancia y seguridad en las dosis y la duración elegidas para este ensayo.
3. Sabemos que la hidroxicloroquina bloquea la replicación del SARS-CoV-2 aumentando el pH celular, lo que impide la fusión del virus con la célula. Y ya sabemos que la hidroxicloroquina no es eficaz como tratamiento de los pacientes con la COVID-19 en estadio avanzado, tal y como han demostrado dos ensayos clínicos con la suficiente potencia estadística para establecer que un resultado es incuestionablemente negativo: *DisCoVeRy* y *RECOVERY*.
4. Sin embargo, seguimos sin tener evidencia clara de si la hidroxicloroquina podría ser eficaz para prevenir la COVID-19. Hay varios ensayos clínicos de profilaxis pre-exposición en marcha que todavía no han alcanzado el tamaño suficiente para poder encontrar resultados válidos, y dos ensayos clínicos de profilaxis post-exposición que ya se han publicado, uno como pre-print.
5. Estos dos ensayos clínicos de profilaxis post-exposición con hidroxicloroquina han encontrado riesgos más bajos (aproximadamente un 20% menos) de COVID-19 en las personas que recibieron hidroxicloroquina, pero ninguno alcanzó la significación estadística. Ambos estudios se han interpretado, incorrectamente, como si la ausencia de evidencia de eficacia fuera realmente, una evidencia de la falta de eficacia. Ninguno de los dos ensayos tiene la potencia estadística necesaria para establecer que el resultado es incuestionablemente negativo. En ninguno de estos estudios se encontró un exceso de efectos adversos graves en los participantes que recibieron hidroxicloroquina.



6. La emtricitabina y tenofovir disoproxilo fumarato son fármacos que interrumpen la síntesis de la cadena del ARN viral del SARS-CoV-2 en estudios de laboratorio. Se ha visto que el tenofovir disoproxilo fumarato se une a la polimerasa del SARS-CoV-2 haciendo que su funcionamiento sea menos eficiente.
7. Hay un estudio experimental en hurones que muestra una mejor evolución clínica y una menor replicación del SARS-CoV-2 en la mucosa respiratoria de los animales tratados con emtricitabina y tenofovir disoproxilo fumarato comparado con el grupo control, sin tratamiento.
8. Dos estudios independientes, uno en España y otro en Sudáfrica (comunicado en un congreso y publicado como pre-print), han encontrado que los pacientes que estaban recibiendo emtricitabina y tenofovir disoproxilo fumarato para el tratamiento de la infección por el VIH tenían un menor riesgo de COVID-19 comparado con los que recibían otros fármacos. Los análisis adicionales realizados descartan que este efecto se deba en gran medida a que los pacientes que reciben tenofovir disoproxilo fumarato tengan un perfil socio-demográfico y clínico más favorable para la COVID-19 que los tratados con otros fármacos.
9. **EPICOS** está promocionado por el Ministerio de Sanidad de España y ha reclutado hasta el mes de julio 647 profesionales socio-sanitarios de 14 comunidades autónomas en España y tiene previsto incorporar 2080 profesionales socio-sanitarios en Argentina, Bolivia, México, Uruguay y Venezuela en los próximos meses.
10. El estudio, uno de los más grandes del mundo, necesita alcanzar la cifra de 4.000 participantes para dar una respuesta científica sólida. Por ello, te pedimos tu ayuda para contribuir a encontrar una herramienta preventiva frente a la COVID-19; **PARTICIPA EN EPICOS.**