

Agosto de 2017

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA LOS VIAJEROS CON DESTINO A ARABIA SAUDÍ DURANTE LA PEREGRINACIÓN A LA MECA -UMRAH Y HAJJ 2017-.

Más de un millón de peregrinos viajan cada año a Arabia Saudita para el *Hajj*. En agosto de 2016, 1.325.372 extranjeros y 537.537 peregrinos domésticos realizaron el *Hajj*. En 2016, la mayoría (94%) de los peregrinos extranjeros llegaron por vía aérea, mientras que sólo el cinco por ciento cruzó la frontera terrestre; un 1% vino por mar.

En 2015, el *Hajj* tuvo lugar entre el 21 y el 26 de septiembre, dando lugar a un aumento de los viajes de la UE/EEE durante los dos meses anteriores al *Hajj*. La mayoría de los viajeros procedían del Reino Unido (39%), Francia (14%) y Alemania (13%).

En relación con las recomendaciones sanitarias para los viajeros que se dirigen al Reino de Arabia Saudí durante la peregrinación a La Meca (*Hajj* y *Umrah*), se trasladan las siguientes medidas preventivas a implementar para el “antes del viaje”, “durante el viaje” y “después del viaje” relativas a los requisitos de vacunación exigidos a los peregrinos dictados por dicho país de Oriente Medio, durante la campaña de 2017 (**el *Hajj* tendrá lugar desde el 30 de agosto al 4 de septiembre de 2017**), y recomendaciones sanitarias generales:

➤ **ANTES del viaje - Viajeros que se dirijan a Arabia Saudí:**

- Solicitar asesoramiento de los profesionales de la atención médica integral al viajero internacional sobre los requisitos de vacunación necesarios para la autorización de entrada en dicho país de Oriente Medio y concesión de Visa, así como las recomendaciones emitidas por el Ministerio de Salud de Arabia Saudita y la OMS, para actualizar las vacunaciones de rutina, incluidos los refuerzos o dosis de recuerdo recomendados en su país de residencia.
- Consultar con los profesionales médicos de los Centros de Vacunación Internacional aquellas recomendaciones adicionales que incluyan la posibilidad o conveniencia de posponer el viaje si Ud. estuviera embarazada, o si hubieran niños que viajaran con edades inferiores a los 12 años. Evitar viajar igualmente a aquellos viajeros con más de 65 años, si se padecen enfermedades crónicas, deficiencias inmunológicas, cáncer o enfermedades terminales.

Para recabar toda la información relativa a los aspectos relacionados con la medicina del viajero, requisitos vacunales exigibles y recomendables y profilaxis antipalúdica, dispone de una amplia relación de Centros de Vacunación Internacional distribuidos por toda la geografía española con teléfonos de concertación de cita previa y de consulta sanitaria en el siguiente enlace de la página Web del Ministerio de Sanidad, Servicio Sociales e Igualdad-MSSSI: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm> donde personal sanitario especializado le atenderá al respecto de manera personalizada.

➤ **DURANTE el VIAJE:**

- a) Siga las medidas de higiene personal e higiene del agua de consumo (agua clorada o hervida antes del consumo), recabe asesoramiento sobre prevención de las enfermedades transmitidas por agua y alimentos para disminuir el riesgo de enfermedades gastrointestinales,

- Lavarse las manos regularmente con jabón, comer alimentos bien cocinados, lavar cuidadosamente frutas y verduras con agua embotellada o clorada antes de su consumo y evitar el consumo de mariscos crudos o productos derivados,
 - Otra medida disponible para prevenir las enfermedades transmitidas por alimentos y agua es la vacunación frente a la hepatitis A y la fiebre tifoidea.
- b) Practique el lavado continuado de manos y la higiene personal para reducir el riesgo de infecciones respiratorias,
- Lavarse las manos con agua y jabón o desinfectante, especialmente después de toser y estornudar, después de usar los inodoros, antes de manipular y consumir alimentos, después de tocar animales,
 - Usar pañuelos desechables al toser o estornudar y desecharlo en la papelera,
 - Tratar lo más posible de evitar el contacto de las manos con los ojos, la nariz y la boca,
 - Usar mascarillas sobre todo en lugares con mucha gente,
 - Evitar el contacto directo con las personas que parecen enfermas y presentan tos, estornudos, expectoración, vómitos o diarrea, no compartir sus pertenencias personales y mantener una buena higiene personal.
- c) Evite el contacto cercano con animales, particularmente camellos, al visitar granjas, mercados o áreas de graneros, evitar el consumo de productos crudos derivados de camellos, incluyendo leche y carne que no haya sido cocinada adecuadamente.

➤ **DESPUÉS del VIAJE - Viajeros que regresan a sus países de origen:**

- Si se presentan síntomas sugestivos de infección gastrointestinal, respiratoria o cualquier otro tipo de infección al regreso, se debe mencionar el historial de viaje en la consulta médica,
- Debido a los casos continuos notificados en dicha región de **Síndrome Respiratorio Agudo por Coronavirus en Oriente Medio -MERS-CoV-**, los peregrinos que regresan deben buscar consejo médico si tienen fiebre (38 °C y más), tos o dificultad para respirar,

Consultar Nota Informativa relativa a "[Recomendaciones Sanitarias y Medidas Preventivas viajeros con destino países con circulación activa de CORONAVIRUS MERS-CoV y durante la Peregrinación en el Umrah y Hajj a Arabia Saudí \(julio 2017\)](#)" del enlace "[La Salud también viaja](#)" de la página web del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

- Si los peregrinos requieren hospitalización durante el año siguiente a su regreso, (o si están hospitalizados en otro país), deben informar de su historia de viaje y hospitalización previa a su médico habitual para considerar una posible infección por bacterias resistentes a antimicrobianos (RAM), e implementar con ello, medidas apropiadas de conformidad con las directrices nacionales para prevenir la propagación de bacterias RAM.