

# Cómo prevenir los efectos del calor en la salud desde las ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

## INFORMACIÓN PARA DECISORES

### CALENTAMIENTO GLOBAL

Originado por el aumento de las concentraciones de gases de efecto invernadero en la atmósfera

Afecta a la economía, el medio ambiente y la salud

- A finales del siglo XXI la temperatura global aumentará alrededor de 1,5°C.
- Las olas de calor serán más frecuentes y tendrán mayor duración.

### El EXCESO DE CALOR impacta a la salud:

#### INDIRECTAMENTE

- ✓ Enfermedades asociadas al calor
- ✓ Agravamiento de enfermedades de base
- ✓ Complicaciones durante el embarazo (parto prematuro y bajo peso al nacer)
- ✓ Intoxicaciones alimentarias

#### DIRECTAMENTE

- ✓ Mayor presión asistencial en sistemas sanitarios y sociales
- ✓ Incremento siniestralidad vial, laboral, ahogamientos
- ✓ Incremento en la transmisión de enfermedades por agua y alimentos, así como enfermedades por flora y fauna marina.
- ✓ Fallos en infraestructuras energéticas, hídricas, transporte, etc.

La susceptibilidad al calor no depende únicamente de las características individuales si no que está influenciada por las condiciones y circunstancias en las que las personas viven y trabajan, por lo que la prevención deben abordar los **DETERMINANTES SOCIALES DE LA VULNERABILIDAD AL CALOR**.

	<b>DETERMINANTES SOCIALES ALTAS TEMPERATURAS</b>	<b>ACCIONES Y MEDIDAS</b>
<b>FACTORES AMBIENTALES</b>	<p><b>Geografía / Orografía</b> altitud, latitud, montañas, valles, costas, etc.</p> <p><b>Climatología</b> vientos, lluvias, horas de sol, etc.</p> <p><b>Contaminación</b></p>	<p>Políticas públicas multisectoriales contra el cambio climático</p>
<b>FACTORES SOCIOECONÓMICOS, POLÍTICOS Y CULTURALES</b>	<p><b>Entornos urbanizados</b> isla de calor</p> <p><b>Densidad de población</b></p> <p><b>Nivel Socioeconómico</b></p> <p><b>Condiciones laborales</b></p> <p><b>Servicios sociosanitarios</b></p> <p><b>Ocio y tiempo libre</b></p>	<p>Políticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Descentralizadoras / repoblación áreas rurales.</li> <li>Planificación urbanísticas que tengan en consideración el clima y las necesidades futuras.</li> <li>Garantizar acceso equitativo a la energía, a los servicios socio-sanitarios y al transporte público.</li> <li>Ofrecer alternativas de ocio y tiempo libre protegidas de las altas temperaturas ( actividades interiores climatizadas o al exterior evitando las horas más calurosas del día).</li> <li>Impulso del aislamiento de viviendas y otras infraestructuras</li> </ul> <p>Condiciones laborales que contemplen y prevengan los efectos negativos de las altas temperaturas.</p> <p>Infraestructuras con aire acondicionado (socio-sanitarias, ocio y tiempo libre, etc.)</p>
<b>VIVIENDA Y ENTORNO CERCANO</b>	<b>Diseño urbanístico</b>	<p>Calles anchas y orientadas para favorecer la ventilación</p> <p>Aumento de zonas con vegetación y zonas con agua</p> <p>Edificaciones de poca altura para favorecer paso del aire</p> <p>Sombreado de aceras y aparcamiento arbolado, toldos, velas</p> <p>Diseños que permitan distancias cortas caminando</p> <p>Disminución del tráfico rodado disminución efecto isla de calor</p>
	<b>Diseño arquitectónico</b> construcciones bioclimáticas y diseños energéticamente eficientes	<p>Orientación norte/sur de las fachadas principales y ventanas.</p> <p>Diseños alargados en el eje este/oeste.</p> <p>Materiales de construcción aislantes.</p> <p>Materiales de recubrimiento claros que reflectivos.</p> <p>Fomentar el sombreado de la edificación.</p> <p>Tamaño ventanas adecuado para permitir ventilación y minimizar de calor</p>
	<b>Equipamientos</b>	<p><b>Pasivos</b> Elementos de sombreado en fachada (toldos, persianas, velas, celosías, contraventanas, etc.)</p> <p><b>Activos</b> Ventiladores, aire acondicionado, sistemas de enfriamiento por evaporación en zonas con baja humedad, Deshumidificadores (en zonas con alta humedad)</p>
	<b>Recursos comunitarios</b>	<p>Actividades sociales que no impliquen exposición a altas temperaturas</p> <p>Recursos comunitarios de enfriamiento.</p> <p>Acompañamiento de personas vulnerables por servicios sociales, sanitarios, voluntariado, etc.</p>
<b>INDIVIDUALES</b>	<b>Características personales</b> estado de salud / medicación / movilidad / discapacidad / tipo de trabajo y ocio / capacidad de adaptación al calor / redes sociales	<p>Facilitar información sobre riesgos y medidas de prevención en relación a las altas temperaturas, con especial atención a los grupos de riesgo</p>