



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD



ESTRATEGIA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

# Visión del manejo de la fragilidad en Atención Primaria



**Miguel Ángel Acosta Benito.**  
Médico de familia en el Centro de Salud de Joaquín Rodrigo,  
Madrid. Miembro de los GdT del Mayor de semFYC y de  
Prevención en el Mayor del PAPPS-semFYC.

Madrid, 20 de Octubre de 2021

# ¿Por qué Atención Primaria?

- La AP es el **medio sanitario prioritario** para afrontar la fragilidad (diagnóstico e intervención): manejo longitudinal, entorno socio-familiar, “puerta de entrada”.
- **Herramientas apropiadas** a este ámbito asistencial: herramientas de cribado, valoración funcional, valoración geriátrica integral.
- Evidencias sobre el **manejo comunitario** de la fragilidad.

# Abordaje multidisciplinar en Atención Primaria.

<b>MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA</b>	- Diagnóstico, plan de intervención, farmacoterapia, control de la comorbilidad, coordinación.
<b>ENFERMERÍA FAM. Y COMUNITARIA</b>	- Diagnóstico y seguimiento (test de ejecución), valoración multidimensional, seguimiento, coordinación.
<b>TRABAJO SOCIAL</b>	- Valoración social, coordinación de recursos socio-sanitarios, soledad no deseada.
<b>FISIOTERAPIA Y ACTIVIDAD FÍSICA</b>	- Prevención, manejo y recuperación de la sarcopenia, mantenimiento y recuperación de la funcionalidad, patologías concomitantes.
<b>NUTRICIÓN Y SALUD BUCODENTAL</b>	- Alimentación, patología dental.
<b>PSICOLOGÍA</b>	- Gestión de las emociones, depresión y ansiedad
<b>ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN</b>	- Gestiones administrativas (ej.: citas), Centros amigables con los mayores, envejecimiento activo

# Visión comunitaria y TICs

- Fomentar el envejecimiento saludable, intentando optimizar la capacidad intrínseca y funcional.
- Detección temprana de fragilidad.

- Pacto por la Persona Mayor del Barrio de San Juan en Pamplona
- Proyecto Salubrízate del Área Sanitaria de Ourense
- Proyecto de envejecimiento Saludable en el centro de salud del Valle de Salazar en Navarra

- Herramientas para usuarios y personas cuidadoras: VIVIFRAIL, “El ejercicio te Cuida”, App Rosita, “En buena edad”.
- Herramientas para profesionales sociosanitarios: VALINTAN, GeriatriApp, App Who ICOPE, POWERFRAIL

# Retos futuros

- Atención centrada en el paciente: funcionalidad frente a procesos concretos.
- Generalización en el diagnóstico y en la detección precoz.
- Formación y sensibilización de los profesionales de Atención Primaria.
- Multidisciplinariedad y manejo conjunto: corresponsabilidad con el paciente.
- Coordinación entre niveles asistenciales
- Dotación de medios materiales y humanos suficientes en AP.



## Visión del manejo de la fragilidad en Atención Primaria

[miguelangelacostabenito@gmail.com](mailto:miguelangelacostabenito@gmail.com)